

RECURSOS HERBOLARIOS DE SAN LUIS (REPÚBLICA ARGENTINA) PRIMERA PARTE: PLANTAS NATIVAS¹

HERBAL RESOURCES OF SAN LUIS (ARGENTINA). FIRST PART: NATIVE PLANTS

LUIS A. DEL VITTO, E.M. PETENATTI Y M.E. PETENATTI

Herbario y Proyecto 2-4-8702 CyT, Universidad Nacional de San Luis. Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia. Ejército de los Andes 950, 5700 San Luis, Argentina.

RESUMEN

Son estudiadas las plantas nativas, empleadas y comercializadas como medicamentos herbarios en la provincia de San Luis, Argentina. Se presenta un índice de 273 taxones (especies y variedades) correspondientes a 176 géneros de 66 familias de plantas vasculares y avasculares. Las plantas medicinales son ordenadas alfabéticamente por sus nombres científicos, y para cada una se consigna la familia botánica, el/los nombre/s popular/es (priorizando los aplicados en la región) y los principales usos asignados a las mismas. Con este aporte se intenta contribuir al esclarecimiento de la identidad botánica de los productos (drogas simples y mezclas) expendidos en el mercado local y empleados en la medicina herbaria popular y oficial de la región.

SUMMARY

Native medicinal plants used and sold as herbal remedies in San Luis, Argentina,

1. La versión inicial de este trabajo fue aprobada en el VIII Simp. Latinoamericano de Farmacobotánica y II Reun. Soc. Latinoamericana de Fitoquímica, Montevideo, 1996 (Del Vitto *et al.*, 1996).

are studied. A check-list of 273 native entities from 176 genera of 66 vascular and non-vascular plant families is given. The medicinal plants are alphabetically arranged by their scientific names; for each one is pointed out their botanical family, vernacular name/s (placing before the regional ones), and main uses attributed to them. With this contribution we attempt to clarify the information about products (simple and mixed drugs) sold and used in the popular and official regional medicine from the botanical point of view.

INTRODUCCIÓN

En el Centro-Oeste de la Argentina, y especialmente en la provincia de San Luis, es frecuente el empleo de plantas nativas y exóticas en la medicina popular, cuyos usos y costumbres están aún notablemente influidos por las tradiciones prehispánicas y coloniales. El acervo empírico indígena se agregó al que tenían los europeos sobre sus propias plantas curativas, que fueron progresivamente introducidas en América (Arenas, 1981; Seggiaro, 1969).

Ello ha dado lugar a un activo comer-

cio, que se ha visto incrementado en los últimos tiempos especialmente a raíz del deterioro en las condiciones socioeconómicas de grandes sectores de la población (que no pueden acceder a la medicina oficial) y, en menor medida, a una marcada tendencia al empleo de medicamentos de origen natural.

Sin embargo, muchas de estas plantas -especialmente las nativas- son aún deficientemente conocidas desde los puntos de vista botánico, fitoquímico y farmacológico, habiéndose detectado además numerosos casos de sustitución y adulteración de drogas oficiales (es decir, las codificadas en la *Farmacopea Nacional Argentina*), y de identificación errónea de drogas no oficiales. Todo ello implica un riesgo potencial para el consumidor de medicamentos herbarios, riesgo que podrá ser soslayado solamente con el conocimiento acabado de la identidad botánica, la composición química y la farmacodinamia de cada uno de ellos.

MATERIAL Y MÉTODO

La información obtenida desde 1986 procede de las siguientes fuentes: 1) mercados locales, como herboristerías, farmacias, herbolarios, vendedores ambulantes y ferias populares; 2) entrevistas personales a conocedores y/o “curanderos”, realizando encuestas semi-estructuradas, identificando y documentando en presencia del entrevistado el material empleado; 3) referencias folklóricas domésticas sobre usos y aplicaciones en la medicina tradicional; 4) labels de ejemplares de herbario; 5) observaciones directas a campo y en gabinete y 6) consulta de variadas

fuentes bibliográficas con las cuales se han comparado las referencias obtenidas. Respecto a este último punto, han sido compulsadas las principales obras regionales (Avé-Lallemant, 1888, 1894-95; Gez, 1939; Ruiz Leal, 1972; Velázquez, 1942), nacionales (Amorín, 1980-81; Amorín & Rossow, 1989-92; Bandoni *et al.*, 1972a, 1972b, 1976; Boelcke, 1992; Bustos *et al.*, 1996; Cazzaniga & Villamil, 1978; Domínguez, 1924, 1928; Giberti, 1981, 1983a, 1983b, 1985; Hieronymus, 1882; Hnatyszyn *et al.*, 1974; Mendiando *et al.*, 1973; Palma, 1973; Ragonese y Milano, 1984; Ratera y Ratera, 1980; Rondina y Coussio 1969, 1981; Rondina *et al.*, 1970, 1971; Sorarú y Bandoni, 1978; Toursarkissian, 1980; Veretton, 1985; Volponi, 1985; Zardini, 1984) y extranjeras (Farga & Lastra, 1988; Farga *et al.* 1988; García Barriga, 1975; González *et al.*, s.f.; Hoehne, 1939; Muñoz *et al.*, 1981; Simões *et al.*, 1986) acerca de estas plantas.

Simultáneamente a la obtención de las referencias antes mencionadas, las plantas han sido documentadas por medio de la confección de ejemplares de herbario (o la obtención de muestras de herboristería, en su caso). La identificación se ha llevado a cabo empleando los métodos clásicos de la Botánica. Las muestras han sido depositadas en el Herbario de la Universidad Nacional de San Luis, al que corresponde el acrónimo UNSL. Material vegetal adicional ha sido coleccionado ocasionalmente para estudios químicos y farmacológicos por otros laboratorios de la UNSL.

RESULTADOS

Como en otras regiones de la Argentina (Saldivia y Bandoni, 1987), en San Luis la población se provee de medicamentos herbarios especialmente por adquisición en herboristerías y farmacias, aunque es grande el volumen de plantas comercializadas por vendedores ambulantes (“yuyeros”); en menor medida tiene lugar la cosecha personal en poblaciones naturales y en cultivos familiares.

Es variable el grado de conocimiento de acciones, usos y aplicaciones de las plantas entre los diversos expendedores de hierbas; algunas de ellas son asociadas con el tratamiento de una enfermedad definida, mientras que otras son utilizadas para el alivio de muchas afecciones.

La mayoría de ellas son administradas una vez desecadas, en tanto que el consumo en fresco sólo es llevado a cabo en la cercanías de los lugares de colección. El cultivo de plantas nativas es casi nulo, excepto en los pequeños jardines que los «curanderos» y «conocedores» ocasionalmente mantienen.

Estos remedios herbarios, administrados como drogas simples o en mezcla, se utilizan bajo diversas formas farmacéuticas y populares, especialmente infusión, decocción y tisanas, a menudo endulzadas con azúcar quemada o miel o, más raramente, adicionadas de cenizas, leche o aceites, los cuales ayudarían a la liberación de los principios activos; con menor frecuencia son administrados en forma de baños, pediluvios, cataplasmas, emplastos, fricciones, etc.

En el curso de este estudio, fueron registrados la venta y el consumo de 273

plantas nativas, que en el siguiente índice son dispuestas alfabéticamente por sus nombres científicos, con mención de la familia botánica, nombre/s vernáculo/s y los principales usos medicinales populares y/u oficiales (estos últimos definidos de acuerdo a Pagliarone *et al.*, 1994).

Plantas nativas empleadas en la medicina popular en San Luis

[Nombre científico (Familia). Nombre/s vulgar/es. Usos]

- Acacia aroma Gill. *ex* Hook. & Arn. (Fabaceae). «Tusca», «espinillo», «aromita», «aromo negro». Astringente, antiséptico (garganta), antiasmático, béquico.
- Acacia atramentaria Benth. (Fabaceae). «Espinillo», «e. negro», «e. fuerte», «algarrobillo», «aromo negro», «brea». Astringente, antiséptico (garganta), antiasmático, béquico.
- Acacia caven (Molina) Molina (Fabaceae). «Aromo», «a. criollo», «aromita», «caven», «churqui», «espino», «espinillo», «tusca». Astringente, antiséptico (garganta), antiasmático, béquico.
- Acaena magellanica (Lam.) Vahl (Rosaceae). «Cadillo», «amor seco». Cicatrizante, astringente y diurético.
- Acaena myriophylla Lindley (Rosaceae). «Cadillo», «pimpinela», «yerba de la vizcacha», «sánalo», «sanalotodo». Cicatrizante, astringente y diurético.
- Acaena pinnatifida Ruiz & Pavón (Rosaceae). «Abrojo», «cadillo», «c. de la sierra», «c. del campo», «sanalotodo». Cicatrizante, astringente y diurético.
- Acaena sericea Jacq. f. (Rosaceae). «Cadillo». Medicinal?
- Acaena splendens Hook. & Arn. (Rosaceae). «Cadillo de la sierra», «cepa caballo». Medicinal?

- Acantholippia seriphoides* (A. Gray) Mold. (Verbenaceae). «Tomillo», «t. del campo», «ñancuñán», «alagarto». Afrodisiaco (en realidad, irritante de vías urinarias).
- Acanthospermum australe* (Loefl.) Kuntze (Asteraceae). «Yerba de la oveja». Diaforético, depurativo y astringente.
- Acanthospermum hispidum* DC. (Asteraceae). «Cuajilla». Diaforético, depurativo y astringente.
- Achyrocline satureioides* (Lam.) DC. (Asteraceae). «Marcela», «m. hembras». Digestivo y eupéptico.
- Achyrocline tomentosa* Rusby (Asteraceae). «Marcela». Digestivo y eupéptico.
- Adiantum chilense* Kaulf (Adiantaceae). «Culantrillo», «culandrillo». Mucolítico, béquico y pectoral.
- Adiantum raddianum* Presl (Adiantaceae). «Culantrillo», «culandrillo». Mucolítico, béquico y pectoral.
- Adiantum thalictroides* Willd. (Adiantaceae). «Culantrillo», «culandrillo». Mucolítico, béquico y pectoral.
- Agalinis communis* D'Arcy (Scrophulariaceae). «Salvia de la hora», «salviflora», «salvilora». Diurético, purgante y emenagogo.
- Allenrolfea patagonica* (Moq.) Kuntze (Chenopodiaceae). «Jume». Preparación de lejía.
- Allenrolfea vaginata* (Griseb.) Kuntze (Chenopodiaceae). «Jume». Preparación de lejía.
- Aloysia citriodora* Palau (Verbenaceae) «cedrón», «hierba Luisa». Cardiotónico, sedante, carminativo, antiespasmódico.
- Aloysia gratissima* (Gill. & Hook.) Tronc. (Verbenaceae). «Palo amarillo», «usillo», «azahar del campo», «culén». Cardiotónico, sedante, carminativo, diaforético y digestivo.
- Aloysia polystachya* (Griseb.) Mold. (Verbenaceae). «Burro», «burrito», «té del burro», «poleo del burro», «p. de Castilla». Tónico digestivo y sedante.
- Alternanthera pungens* Kunth ex H.B.K. (Amaranthaceae). «Yerba del pollo». Diurético y depurativo.
- Amaranthus muricatus* (Moq.) Hieron. (Amaranthaceae). «Yerba meona», «piquillo». Antilítico, diurético y laxante.
- Amaranthus quitensis* Kunth ex H.B.K. (Amaranthaceae). «Yuyo colorado», «bledo». Laxante; comestible.
- Amaranthus viridis* L. (Amaranthaceae). «Bledillo». Laxante; comestible.
- Ambrosia tenuifolia* Sprengel (Asteraceae). «Yerba del pájaro», «altamisa», «ajenjo del campo», «altramisa». Digestivo, anticefalálgico, antineurálgico, antirreumático, antilítico y miorrelejante; polen alergógeno.
- Anemia tomentosa* (Savigny) Sw. var. **australis** Mickel (Anemiaceae). «Doradilla». Depurativo.
- Anemone decapetala* Ard. var. *decapetala* (Ranunculaceae). «Centella», «flor de la esperanza». Rubefaciente y cáustico; narcótico.
- Apium sellowianum* Wolff (Apiaceae). «Apio cimarrón», «panul». Béquico, antirreumático, resolutivo y carminativo.
- Araujia hortorum* Fourn. (Asclepiadaceae) «Tasi», «doca». Galactagogo.
- Arenaria lanuginosa* (Mich.) Rohr. (Caryophyllaceae). Astringente.
- Aristolochia argentina* Griseb. (Aristolochiaceae). «Charruga», «charrúa». Antiséptico, diurético, diaforético, emenagogo y antirreumático.

- Argemone subfusiformis* (L.) Ownb. (Papaveraceae). «Cardo santo», «c. amarillo». Digestivo, calmante e hipnótico.
- Asclepias campestris* Decne (Asclepiadaceae). «Quebrarado», «quebrarao». Emético.
- Asclepias curassavica* L. (Asclepiadaceae). «Bandera española». Emético, anti-blenorrágico, hemostático y purgante.
- Asclepias mellodora* St-Hil. (Asclepiadaceae). «Yerba de la vida», «quebra arado blanco». Emético.
- Aspidosperma quebracho-blanco* Schldl. (Apocynaceae). «Quebracho blanco», «q. b. llorón». Antidiséico, antiasmático, cicatrizante, febrífugo.
- Atriplex crenatifolia* Chod. & Wilczk. (Chenopodiaceae). «Zampa», «z. crespá». Astringente, digestivo, antiequimótico.
- Atriplex lampa* (Moq.) D.Dietr. (Chenopodiaceae). «Zampa». Astringente, digestivo, antiequimótico.
- Baccharis articulata* (Lam.) Pers. (Asteraceae). «Carqueja», «carquejilla». Hepático, colagogo y diurético.
- Baccharis crispa* Sprengel (Asteraceae). «Carqueja», «c. ancha», «c. crespá». Hepático, colagogo, diurético, antiséptico y antirreumático.
- Baccharis pingraea* DC. (Asteraceae). «Chilca». Antirreumático, antiinflamatorio, antitumoral y antisifilítico.
- Baccharis salicifolia* (R. & P.) Pers. (Asteraceae). «Chilca amarga», «jarilla de río». Antirreumático, antiinflamatorio, antitumoral y antisifilítico.
- Baccharis spartioides* (Hook. & Arn.) Remy (Asteraceae). «Pichana», «pichanilla». Repelente de insectos.
- Baccharis trimera* (Less.) DC. (Asteraceae). «Carqueja». Hepático, colagogo, diurético, antiséptico y antirreumático.
- Balbisia aphanifolia* (Griseb.) A.T. Hunz. & Ariza (Ledocarpaceae). «Té de burro», «té andino». Digestivo, carminativo.
- Balbisia calycina* (Griseb.) A.T. Hunz. & Ariza (Ledocarpaceae). «Té del país», «té de burro», «té andino». Digestivo, carminativo.
- Bauhinia forficata* Link ssp. *pruinosa* (Vog.) Fortun. (Fabaceae). «Pezuña de vaca», «pata de vaca». Hipoglucemiante y diurético.
- Berberis ruscifolia* Lam. var. *ruscifolia* (Berberidaceae). «Quebrachillo». Antimalárico, eupéptico, hepático y antiinflamatorio.
- Blumenbachia insignis* Schrad. (Loasaceae). «Amor seco», «ortiga», «o. macho», «o. brava». Antirreumático.
- Boerhavia diffusa* L. (Nyctaginaceae). «Yerba tostada». Purgante, emético y diurético.
- Buddleja cordobensis* Griseb. (Buddlejaceae). «Palo blanco», «salvia blanca», «s. de la hora», «salvilora». Astringente y vulnerable.
- Buddleja mendozensis* Benth. (Buddlejaceae). «Salvalora», «salvilora», «salvia de la hora», «salvia blanca». Antiparalítico, tónico muscular (parto).
- Bulnesia retama* (Gill. ex Hook. & Arn.) Griseb. (Zygophyllaceae). «Retamo», «retamo del campo». Activante de la circulación.
- Caesalpinia gilliesii* (Wall. ex Hook.) D. Dietr. (Fabaceae). «Barba de chivo», «lagaña de perro», «mal de ojo», «disciplina de monja». Semillas tóxicas.
- Caesalpinia paraguariensis* (D. Parodi) Burk. (Fabaceae). «Guayacán». Astringente.

- Capparis atamisquea* Kuntze (Capparaceae). «Atamisque», «atamisqui», «mata-gusanos», «mata negra», «leña hedionda». Antirreumático, digestivo y antiácido.
- Capsicum chacoense* A.T. Hunz. var. *chacoense* (Solanaceae). «Ají del monte», «ají del campo», «puta-parió», «ají quitucho». Hepático, rubefaciente y antirreumático.
- Cardionema kurtzii* Subils (Caryophyllaceae). «Yerba de la perdiz». Emenagogo.
- Cardionema ramosissimum* (Weinm.) Nelson & Macbr. (Caryophyllaceae). «Yerba de la perdiz», «perlilla rosada», «dicha». Emenagogo.
- Celtis tala* Planchon (Ulmaceae). «Tala». Digestivo, eupéptico, desinfectante y para enfermedades respiratorias; frutos comestibles.
- Cenchrus myosuroides* H.B.K (Poaceae). «Roseta», «cadillo». Antiblenorrágico, diurético y diaforético.
- Cercidium praecox* (Ruiz & Pavón) Harms ssp. *praecox* (Fabaceae). «Brea», «chañar brea». Pectoral, anticoqueluche.
- Cercidium praecox* (Ruiz & Pavón) Harms ssp. *glaucum* (Cav.) Burk. & Carter (Fabaceae). «Brea», «chañar brea». Pectoral, anticoqueluche.
- Cestrum parqui* L'Hérit. (Solanaceae). «Duraznillo», «d. negro», «palque», «palqui», «hediondilla». Antihemorroidal, antitumoral, diaforético, antiespasmódico y carminativo.
- Chenopodium ambrosioides* L. (Chenopodiaceae). «Paico», «p. macho». Digestivo, estimulante, diaforético, vermífugo.
- Chenopodium multifidum* L. (Chenopodiaceae). «Paico hembra», «paiquillo», «paica». Digestivo, diaforético, carminativo, emenagogo y estimulante.
- Clematis denticulata* Vell. (Ranunculaceae). «Barba de viejo», «bejuco», «loconte». Antiveneno, rubefaciente, caústico y dermatico.
- Colletia spinosissima* Gmelin (Rhamnaceae). «Coronillo/a», «crucero», «espina cruz», «quina», «tola». Astringente y febrífugo.
- Colliguaya integerrima* Gill. et Hook. ex Hook. (Euphorbiaceae). «Colihuai». Tóxico.
- Condalia microphylla* Cav. (Rhamnaceae). «Piquillín». Laxante.
- Conyza bonariensis* (L.) Cronq. (Asteraceae). «Yerba carnífera», «carnífera», «viravira». Antiulceroso, pectoral, béquico y resolutivo.
- Coronopus didymus* (L.) Smith (Brassicaceae). «Mastuerzo», «quimpe». Anti-escorbútico, antifebril, digestivo y antiulceroso.
- Cortadeira selloana* (Schultes) Asch. & Graeb. (Poaceae). «Cortadera», «paja brava». Hepático, para afecciones renales y tónico capilar.
- Cortesia cuneifolia* Cav. (Boraginaceae). «Campa», «cambao». Frutos comestibles. Medicinal?
- Cucurbita andreana* Naudin (Cucurbitaceae). «Zapallito amargo», «chancara», «yerda». Tóxico.
- Cucurbitella asperata* (Gill.) Walpers (Cucurbitaceae). «Sandía de la zorra». Purgante drástico.
- Cuphea glutinosa* Cham. & Schldl. (Lythraceae). «Siete sangrías». Antimalárico, diurético, depurativo e antihipertensivo.
- Cuscuta indecora* Choisy (Cuscutaceae). «Cabellos de ángel», «cuscuta», «pelo de ángel». Purgante y antihelmíntico.

- Cyclolepis genistoides* D. Don (Asteraceae). «Palo azul», «monte azul». Diurético y contra afecciones renales.
- Cynodon dactylon* (L.) Persoon (Poaceae). «Gramilla», «chipica». Diurético, laxante y antiblenorrágico.
- Cyperus rotundus* L. (Cyperaceae). «Tamasacán», «tamascal». Estimulante y afrodisíaco.
- Discaria americana* Gill. & Hook. (Rhamnaceae). «Brusca», «brusquilla», «quina del campo», «coronillo del campo». Febrífugo, tónico y dermatico.
- Elaphoglossum gayanum* (Fée) T. Moore (Lomariopsidaceae). «Calaguala». Emenagogo.
- Ephedra americana* Humb. & Bonpl. (Ephedraceae). «Tramontana», «efedra». Diurético.
- Ephedra ochreatea* Miers (Ephedraceae). «Solupe», «fruta del piche», «f. del quirquincho», «camán». Contra afecciones urinarias.
- Ephedra triandra* Tul. em. J.H. Hunz. (Ephedraceae). «Tramontana», «pico de loro», «p. de gallo», «p. de pajarito», «fruta del quirquincho». Antivenéreo, depurativo, antirreumático.
- Equisetum bogotense* Kunth (Equisetaceae). «Yerba del platero». Diurético, hepático, contra afecciones renales y esplénicas.
- Equisetum giganteum* L. (Equisetaceae). «Cola de caballo», «yerba del platero», «yerba de Santa Ana». Diurético, hepático, contra afecciones renales y esplénicas.
- Eryngium agavifolium* Griseb. (Apiaceae). «Escorzonera». Pectoral y digestivo.
- Eryngium paniculatum* Cav. & Dombey (Apiaceae). «Cardilla», «chupalla». Diurético.
- Eupatorium buniifolium* Hook. & Arn. (Asteraceae). «Romerillo colorado», «chilca». Medicinal; tintórea.
- Eupatorium ceratophyllum* Hook. & Arn. (Asteraceae). «Tabaco del monte». Tónico amargo.
- Eupatorium hecatanthum* (DC.) Baker (Asteraceae). Medicinal.
- Eupatorium subhastatum* Hook. & Arn. (Asteraceae). «Pilarcito», «yerba charrúa». Emenagogo, antiinflamatorio, vulnerario y antipruriginoso.
- Euphorbia ovalifolia* (Klotzsch & Garcke) Boiss. (Euphorbiaceae). «Yerba meona», «leche de paloma». Diurética, antilitiásica.
- Euphorbia portulacoides* L. em. Spreng. (Euphorbiaceae). Tóxica.
- Euphorbia serpens* H.B.K. var. *microphylla* J. Mueller (Euphorbiaceae). «Cola de novia», «leche de paloma», «rompepedras». Diurético y antilitiásico.
- Fabiana imbricata* Ruiz & Pavón (Solanaaceae). «Palo piche/i», «pichi», «romero pichi». Diurético, antiséptico venéreo.
- Fagara coco* (Gill.) Engl. (Rutaceae). «Coco», «cocucho», «saúco hediondo». Diaforético, diurético, astringente y antimigrañoso.
- Flaveria bidentis* (L.) Kuntze (Asteraceae). «Fique», «contrayerba», «balda». Digestivo, emenagogo, estimulante, vermífugo y alexitérico, aplicada en miasis animales; tintórea.
- Flaveria haumanii* Dimitri & Orfila (Asteraceae). «Fique», «contrayerba», «balda». Digestivo, emenagogo, estimulante, vermífugo y alexitérico, aplicada en miasis animales; tintórea.
- Gaillardia megapotamica* (Sprengel) Baker var. *megapotamica* (Asteraceae).

- «Topasaire», «topazaire», «botón de oro», «topasangre», «topasadre». Antineurálgico, antimigrañoso, anti-alopécico, antiseborreico.
- Gaillardia megapotamica* (Sprengel) Baker var. *radiata* (Griseb.) Baker (Asteraceae). «Gallardía», «manzanilla». Antineurálgico, antimigrañoso, anti-alopécico, antiseborreico.
- Gaillardia megapotamica* (Spreng.) Baker var. *scabiosoides* (Arn.) Baker (Asteraceae). «Botón de oro». Antineurálgico, antimigrañoso, anti-alopécico, antiseborreico.
- Gamochaeta spicata* (Lam.) Cabrera (Asteraceae). «Vira», «vira-vira». Béquico y pectoral.
- Gentianella achalensis* (Hieron. ex Gilg) Fabris (Gentianaceae). «Amargón», «nencia», «pasto amargo», «pasto blanco». Digestivo y febrífugo.
- Geoffroea decorticans* (Gill. ex Hook. & Arn.) Burkart var. *decorticans* (Fabaceae). «Chañar». Emoliente, antiasmático y béquico.
- Geoffroea decorticans* (Gill. ex Hook. & Arn.) Burkart var. *subtropicalis* (Lillo) Burkart (Fabaceae). «Chañar». Emoliente, antiasmático y béquico.
- Glandularia crithmifolia* (Gill. & Hook.) Schnack & Covas (Verbenaceae). «Té de burro». Antiespasmódico.
- Glandularia peruviana* (L.) Small (Verbenaceae). «Margarita punzó». Antiespasmódico.
- Glandularia tenera* (Sprengel) Cabrera (Verbenaceae). Antiespasmódico.
- Glycyrrhiza astragalina* Gill. ex Hook. & Arn. (Fabaceae). «Triaca», «locancia», «culencillo», «regaliz silvestre». Béquico.
- Gnaphalium cheiranthifolium* Lam. (Asteraceae). «Marcela», «marcela macho». Digestivo, depurativo.
- Gnaphalium gaudichaudianum* DC. (Asteraceae). «Marcela», «marcela macho», «vira-vira», «mar-celita», «yerba de la vida». Digestivo, depurativo.
- Gochnatia glutinosa* (D. Don) Hook. & Arn. (Asteraceae). «Jarillilla», «jarilla sacancia», «sacancia», «sacanza», «acancio», «tola», «tola muña». Rubefaciente, desodorante pédico, antiinflamatorio, antioxidante?
- Gomphrena rosea* Griseb. (Amaranthaceae). «Uña de gato». Antidiarreico, febrífugo y antirreumático.
- Grindelia chilensis* (Cornu) Cabr. (Asteraceae). «Melosa». Antiveneno, febrífugo y antirreumático.
- Grindelia discoidea* Hook. & Arn. (Asteraceae). «Botón de oro». Antiespasmódico, antiasmático.
- Grindelia pulchella* Dunal (Asteraceae). «Melosa», «melosilla», «botoncito», «pichana amarilla», «quilcha amarilla». Antiveneno, febrífugo y antirreumático.
- Hedeoma multiflorum* Benth. (Lamiaceae). «Peperina», «peperina puntana», «tomillo». Aromatizante, digestivo.
- Heimia salicifolia* H.B.K. (Lythraceae). «Quebra arado», «quebrarao», «yerba de la vida». Diurético, purgante, vulnerario e insecticida.
- Helenium donianum* (Hook. & Arn.) Seckt (Asteraceae). «Botón de oro», «topasaire». Digestivo y pectoral.
- Helenium argentinum* Ariza (Asteraceae). «Botón de oro». Digestivo.
- Heliotropium amplexicaule* Vahl (Heliotropiaceae). «Heliotropo cimarrón», «borraja», «b. del campo». Diurético, depurativo y diaforético.

- Heliotropium curassavicum* L. var. *curassavicum* (Heliotropiaceae). «Cola gama», «cola de zorro», «yerba meona», «espuma de leche». Antivari-coso, depurativo.
- Heliotropium curassavicum* var. *argentinum* I.M. Johnston (Heliotropiaceae). «Cola gama», «cola de zorro», «yerba meona», «espuma de leche». Antivari-coso, depurativo.
- Heterothalamus alienus* (Sprengel) Kuntze (Asteraceae). «Romerillo», «romerillo de la sierra». Para afecciones renales.
- Hoffmannseggia glauca* (Ort.) Eifert (Fabaceae). «Porotillo», «porotillo sil-vestre», «algarrobilla fina», «papa-cuchi» y «camincha». Astringente, colorante y forrajera.
- Hybanthus parviflorus* (Mutis ex L. f.) Baillon (Violaceae). «Maitencillo». Emético y purgante.
- Hybanthus serratus* (Philippi) Hassler (Violaceae). «Maitencillo». Emético y purgante.
- Hydrocotyle bonariensis* Lam. (Apiaceae). «Tembladerilla», «redondita», «r. de agua», «paragüita» y «cucharita». Emético y hepático.
- Hydrocotyle ranunculoides* L.f. (Apiaceae). «Tembladerilla», «redondita», «re-dondita de agua», «paragüita», «cu-charita». Emético y hepático.
- Hypericum connatum* Lam. (Clusiaceae). «Cabo torí», «cabo toril». Cardio-tónico, vulnerario y contra afecciones respiratorias.
- Hyptis mutabilis* (Rich.) Briq. (Lamiaceae). Diaforético, carminativo y vulnerario.
- Ibicella lutea* (Lindley) Eselt. (Martyniaceae). «Cuernos del diablo», «astas del dia-blo», «uña del diablo». Emoliente y resolutivo.
- Ibicella parodii* Abbiatti (Martyniaceae). «Cuernos del diablo», «astas del dia-blo», «uña del diablo». Emoliente y resolutivo.
- Ipomoea nil* (L.) Roth (Convolvulaceae). «Campanilla», «suspiro». Antiveneno y cicatrizante.
- Ipomoea purpurea* (L.) Roth (Convol-vulaceae). «Campanilla», «suspiro». Antiveneno y cicatrizante.
- Jaborosa caulescens* Gill. & Hook. var. *caulescens* (Solanaceae). «Charruga». Colagogo y antihemorrágico; tóxico.
- Jaborosa caulescens* Gill. & Hook. var. *bipinnatifida* (Dun.) Reiche (Solana-ceae). «Charruga». Colagogo y anti-hemorrágico; tóxico.
- Janusia guaranítica* Juss. (Malpighiaceae). «Yerba de la vida». Digestivo.
- Junellia seriphoides* (Gill. & Hook.) Moldenke (Verbenaceae). «Tomillo macho». Diurético.
- Jungia polita* Griseb. (Asteraceae). «Viña». Depurativo, antiesclerótico.
- Jodina rhombifolia* (Hook. & Arn.) Reisseck (Santalaceae). «Peje», «sombra de toro», «quebracho flojo», «quinchi-lín». Antidiarreico, antiinflamatorio, cordial y béquico.
- Kageneckia lanceolata* Ruiz & Pavón (Rosaceae). «Durazno de la sierra». Febrífugo y emético.
- Larrea cuneifolia* Cav. (Zygophyllaceae). «Jarilla macho» «jarilla norte-sur». Rubefaciente, desodorante pédico, antiinflamatorio, antioxidante?
- Larrea divaricata* Cav. (Zygophyllaceae). «Jarilla». Rubefaciente, desodoran-te pédico, antiinflamatorio, antioxi-dante?
- Larrea nitida* Cav. (Zygophyllaceae). «Jarilla de la sierra», «jarilla fina». Rube-

- fasciente, desodorante pédico, anti-inflamatorio, antioxidante?
- Ligaria cuneifolia* (Ruiz & Pavón) Thieg. (Loranthaceae). «Liga», «liga roja», «muérdago», «pega-pega», «injerto», «quintral». Antihipertensivo.
- Limonium brasiliense* (Boiss.) Kuntze (Plumbaginaceae). «Calaguala», «guaycurú». Contra afecciones hepáticas e irritaciones entéricas.
- Lippia alba* (Miller) N.E. Brown (Verbenaceae). «Salvia morada», «s. del campo», «salvia». Estimulante y anti-espasmódico.
- Lippia integrifolia* (Griseb.) Hieron. (Verbenaceae). «Incauyo». Digestivo y aromatizante.
- Lippia turbinata* Griseb. (Verbenaceae). «Po-leo», «té del país». Digestivo y aromatizante.
- Lithraea ternifolia* (Gill.) Barkley (Anacardiaceae). «Molle», «m. de beber», «m. blanco», «m. dulce», «chichita». Edulcorante, diurético y digestivo.
- Lycopodium saururus* Lam. (Lycopodiaceae). «Cola de quirquincho», «pilliján». Afrodisíaco, antialopéico.
- Malvella leprosa* (Ort.) Krapov. (Malvaceae). «Escoba dura», «afata». Béquico, emoliente, diurético, aperitivo y anticefalálgico.
- Manihot anisophylla* Mull. (Euphorbiaceae). «Higuerilla». Purgante, drástico y emético.
- Margyricarpus pinnatus* (Lam.) Kuntze (Rosaceae). «Perlilla», «yerba de la perdiz». Diurético y astringente.
- Maytenus boaria* Molina (Celastraceae). «Maitén». Catártico y febrífugo.
- Mimulus glabratus* H.B.K. (Scrophulariaceae). «Berro». Hepático.
- Mimulus luteus* L. (Scrophulariaceae). «Berro». Hepático.
- Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb. (Lamiaceae). «Peperina», «p. cordobesa», «piperita», «piperina». Digestivo, antiespasmódico, antiarreico y antirreumático.
- Mitracarpus megapotamicus* (Sprengel) Standley (Rubiaceae). «Peladilla». Antimalárico.
- Modiola caroliniana* (L.) G. Don (Malvaceae). «Sanalotodo», «malva», «mercurio». Refrescante, calmante y emoliente.
- Modiolastrum malvifolium* (Griseb.) K. Schum. (Malvaceae). Antiinflamatorio y antiofítico.
- Monnina dyctiocarpa* Griseb. (Polygalaceae). «Quelén». Antidiarreico, digestivo.
- Monnina lorentziana* Chodat (Polygalaceae). Antidiarreico, digestivo.
- Monttea aphylla* (Miers) Benth. & Hook. (Scrophulariaceae). «Ala de loro», «retamo». Hepático y masticatorio.
- Morrenia brachystephana* Griseb. (Asclepiadaceae). «Tasi», «doca». Galactagogo, antiverrucoso, antiodontálgico.
- Morrenia odorata* (Hook. & Arn.) Lindley (Asclepiadaceae). «Tasi», «doca». Galactagogo, antiverrucoso, antiodontálgico.
- Muehlenbeckia hastulata* (Sm.) I.M. Johnst. (Polygonaceae). «Zarzaparrilla». Depurativo.
- Muehlenbeckia sagittifolia* (Ort.) Meissn. (Polygonaceae). «Zarzaparrilla» «zarzaparrilla colorada». Depurativo.
- Mulinum spinosum* (Cav.) Persoon (Apiaceae). «Yerba negra», «yerba del soldado», «neneo». Hepático.
- Mutisia retrorsa* Cav. (Asteraceae). «Granadilla». Diurético, depurativo y hemostático.

- Nicotiana glauca* Graham (Solanaceae). «Palán», «palán-palán». Antirreumático, antihemorroidal, madurativo y vulnerario.
- Ophryosporus charua* (Griseb.) Hieron. (Asteraceae). «Charrúa», «yerba del charrúa», «charruga». Antisifilítico y contra afecciones dérmicas.
- Parietaria debilis* G. Forster (Urticaceae). «Parietaria», «paletaria», «comida de oveja», «anisillo». Diurético, vulnerario y refrescante estomacal.
- Parkinsonia aculeata* L. (Fabaceae). «Cinacina». Febrífugo, diaforético, abortivo y emenagogo.
- Paronychia chilensis* DC. (Caryophyllaceae). Astringente y diurético.
- Passiflora coerulea* L. (Passifloraceae). «Pasionaria». Sedante, diurético, emenagogo y anticonceptivo.
- Passiflora foetida* L. (Passifloraceae). «Pasionaria». Contra afecciones de la piel y erisipela, emenagogo y antihistórico.
- Perezia multiflora* (Humb. & Bonpl.) Less. ssp. *multiflora* (Asteraceae). «Escorzonera». Emoliente, diurético y diaforético, contra el «apunamiento» y enfermedades estomacales.
- Petunia axillaris* (Lam.) Britton subsp. *parodii* (Steere) Cabrera (Solanaceae). «Tabaco indio». Narcótico y veneno.
- Phyllanthus niruri* L. (Euphorbiaceae). «Rompepiedra», «helechito». Antilitiásico y contra afecciones de vías urinarias.
- Physalis mendocina* Philippi (Solanaceae). «Huevo de gallo». Contra afecciones dérmicas, madurativo, diurético y digestivo.
- Physalis viscosa* L. (Solanaceae). «Huevo de gallo». Contra afecciones dérmicas, madurativo, diurético y digestivo.
- Plantago tomentosa* Lam. ssp. *tomentosa* (Plantaginaceae). «Llantén», «llantén velludo». Vulnerario, antiinflamatorio, emoliente, pectoral y anti oftálmico.
- Pluchea sagittalis* (Lam.) Cabrera (Asteraceae). «Lucera», «yerba del lucero». Aromático, tónico amargo, pectoral y antihistórico.
- Polygonum acuminatum* H.B.K. (Polygonaceae). Vulnerario, diurético y antisifilítico.
- Polygonum aviculare* L. (Polygonaceae). «Sanguinaria», «siete sangrías», «yerba del pollo». Emenagogo y depurativo.
- Polygonum punctatum* Elliott (Polygonaceae). «Ajcillo», «sanguinaria», «yerba del bicho». Antidiarreico, antipruriginoso, cáustico y desinfectante.
- Polylepis australis* Bitter (Rosaceae). «Tabaquillo». Astringente.
- Porlieria microphylla* (Baill.) Desc. (Zygophyllaceae). «Cucharero», «guayacán». Antirreumático, antivenéreo y vulnerario.
- Porophyllum obscurum* (Sprengel) DC. (Asteraceae). «Yerba del venado» «yerba del ciervo». Diaforético y antiespasmódico.
- Portulaca grandiflora* Hook. (Portulacaceae). «Flor de un día», «flor de seda», «verdolaga», «telquí». Diurético.
- Prosopanche americana* (R. Br.) Baillon (Hydnoraceae). «Guaycurú», «guaycurú santiagueño», «huáchar», «guáchar», «flor de tierra», «flor de fierro». Antiasmático y expectorante; frutos comestibles.
- Prosopanche bonacinae* Speg. (Hydnoraceae). «Huachera», «flor de tierra», «papa del monte». Hemostático y cicatrizante.

- Prosopis alba* Griseb. (Fabaceae). «Algarrobo blanco». Astringente, oftálmico y antilítico.
- Prosopis alpataco* Philippi (Fabaceae). «Alpataco», «algarrobo», «a. de las salinas». Antiinflamatorio.
- Prosopis flexuosa* DC. (Fabaceae). «Algarrobo», «a. dulce», «a. negro». Comestible y astringente.
- Prosopis nigra* (Griseb.) Hieron. (Fabaceae). «Algarrobo negro», «a. chico», «a. dulce». Oftálmico, antivenéreo, digestivo.
- Prosopis strombulifera* (Lam.) Benth. (Fabaceae). «Mastuerzo», «retortuño», «pata de loro», «espinilla», «algarrobilla». Antidiarreico, astringente, antiinflamatorio y antiodontálgico.
- Proustia cuneifolia* D. Don. var. *mendocina* (Phil.) Ariza (Asteraceae). «Altepe», «charcoma». Antirreumático y antigotoso.
- Pterocaulon alopecuroides* (Lam.) DC. (Asteraceae). Digestivo y hepático.
- Pterocaulon cordobense* Kuntze (Asteraceae). Emenagogo, insecticida.
- Pterocaulon virgatum* (L.) DC. (Asteraceae). Emenagogo, insecticida.
- Rhynchosia diversifolia* Michaux (Fabaceae). «Porotillo», «sanalotodo». Digestivo, hepático, drástico, purgante, emoliente.
- Rhynchosia senna* Gill. ex Hook. & Arn. var. *senna* (Fabaceae). «Sen», «s. del campo», «s. del zorro», «porotillo». Digestivo, hepático, drástico, purgante, emoliente. Sustituto del «sen», cf. *Senna*.
- Richardia brasiliensis* Gómez (Rubiaceae). «Hierba del pollo», «raíz charrúa». Emético.
- Rumex cuneifolius* Campderá (Polygonaceae). «Lengua de vaca». Emoliente, estimulante, vulnerario y purgante.
- Ruprechtia apetala* Weddell (Polygonaceae). «Manzano del campo». Diurético.
- Salix humboldtiana* Willd. (Salicaceae). «Sauce criollo», «s. colorado», «s. chileno». Antigripal, antirreumático.
- Salpichroa organifolia* (Lam.) Thell. (Solanaceae). «Huevito de gallo». Calmante y narcótico.
- Salvia gilliesii* Benth. (Lamiaceae). «Salvia», «salvia morada». Febrífugo y contra palpitaciones.
- Sambucus australis* L. (Caprifoliaceae). «Saucu», «saúco». Digestivo, diurético y diaforético.
- Samolus valerandi* L. (Gentianaceae). «Berro», «carambola blanca». Antiescorbútico.
- Satureja parvifolia* (Philippi) Epling (Lamiaceae). «Yerba del pájaro», «muña», «muña-muña». Digestivo y antiácido.
- Schinus areira* L. (Anacardiaceae). «Aguaribay», «gualeguay», «averiguay», «pimiento». Emenagogo, laxante, antirreumático y antiinflamatorio; especia.
- Schinus fasciculatus* (Griseb.) I.M. Johnst. (Anacardiaceae). «Molle», «molle morado», «incienso». Antitusivo, vulnerario, purgante, analgésico.
- Schkuhria pinnata* Lam. (Asteraceae). «Matapulga», «canchalagua». Depurativo y adelgazante; insecticida doméstico.
- Scoparia montevidensis* (Sprengel) Fries var. *glandulifera* (Fritsch) Fries (Scrophulariaceae). «Canchalagua». Emenagogo, vulnerario y hepático.
- Senna corymbosa* (Lam.) Irwin & Barneby (Fabaceae). «Sen del campo», «rama negra», «caña fistula». Purgante drástico.

- Silene antirrhina* L. (Caryophyllaceae). Antiequimótico (contra moretones).
- Sisyrinchium arenarium* Poepp. (Iridaceae). «Tamascán». Antineoplásico?
- Sisyrinchium chilense* Hook. (Iridaceae). «Marancel». Antitusivo, pectoral y colagogo.
- Sisyrinchium macrocarpum* Hieron. (Iridaceae). «Marancel». Antitusivo, pectoral y colagogo.
- Solanum elaeagnifolium* Cav. (Solanaceae). «Quillo», «quillo-quillo», «tomatillo». Diurético y estornutatorio; sustituto del jabón.
- Solanum sisymbriifolium* Lam. (Solanaceae). «Espina colorada», «revienta caballo», «tutiá». Resolutivo, analgésico, antiinflamatorio hepático y calmante.
- Solidago chilensis* Meyen (Asteraceae). «Penaño», «p. amarillo», «falso romerillo», «romerillo amarillo», «vara amarilla», «vara de oro». Anticefalálgico, calmante.
- Spergula ramosa* (Cambess.) Dietrich (Caryophyllaceae). «Arenaria roja». Diurético, digestivo.
- Sphaeralcea mendocina* Philippi (Malvaceae). «Malvavisco», «malvisco». Antiinflamatorio, emoliente.
- Sphaeralcea miniata* (Cav.) Spach. (Malvaceae). «Malvavisco», «malvisco». Antiinflamatorio, emoliente.
- Spilanthes decumbens* (Smith) A.H. Moore (Asteraceae). «Ñil-ñil». Sialagogo, antiodontálgico y pectoral.
- Stellaria media* (L.) Cyrillo (Caryophyllaceae). «Capiquí». Sedante, expectorante y antiescorbútico.
- Tagetes argentina* Cav. (Asteraceae). «Chilchil del campo», «chinchigua». Diurético y digestivo.
- Tagetes filifolia* Lag. (Asteraceae). «Anisillo». Carminativo y eupéptico.
- Tagetes minuta* L. (Asteraceae). «Chilchita», «chil-chil», «chinchilla», «manzanilla de la sierra». Aromático, digestivo y tónico amargo; insecticida.
- Tessaria absinthioides* (Hook. & Arn.) DC. (Asteraceae). «Pájaro bobo», «bobo», «brea», «suncho negro». Hipocolesterolemia y balsámico; raíz comestible.
- Tessaria dodoneaeifolia* (Hook. & Arn.) Cabrera (Asteraceae). «Chilca», «ch. dulce», «ch. negra», «suncho». Medicinal?; hojas dulces.
- Teucrium grisebachii* Hieron. (Lamiaceae). «Ajeno». Hipocolesterolemia.
- Thelesperma megapotamicum* (Spreng.) Kuntze (Asteraceae). «Té pampa», «té indio». Digestivo y antiespasmódico.
- Thymophylla pentachaeta* (DC.) Small var. ***belenidium*** (DC.) Strother (Asteraceae). «Perlilla». Antiinflamatorio.
- Tillandsia myosura* Gris. & Baker (Bromeliaceae). «Clavel del aire», «barba de la peña». Astringente y vulnerario.
- Tillandsia pedicellata* (Mez) Castell. (Bromeliaceae). «Clavel del aire», «barba de la peña». Astringente y vulnerario.
- Tillandsia pusilla* Gill. (Bromeliaceae). «Clavel del aire», «barba de la peña». Astringente y vulnerario.
- Tillandsia xyphioides* Ker (Bromeliaceae). «Clavel del aire». Astringente y vulnerario.
- Tragia geranifolia* Klotzsch ex Baillon (Euphorbiaceae). «Raspáculo», «raspaculo». Emoliente; urticante.
- Trichocline dealbata* (Hook. & Arn.) Benth. & Hook. (Asteraceae). «Contrayerba». Analgésico gastrointestinal.

- Trichocline plicata* Hook. & Arn. (Asteraceae). «Topasaire plateado», «contra-yerba». Analgésico gastrointestinal.
- Trichocline reptans* (Wedd.) Robinson (Asteraceae). «Árnica», «contra-yerba», «coro», «yerba del ciervo», «yerba china». Digestivo, aromatizante y diaforético.
- Trichocline sinuata* (D. Don.) Cabrera (Asteraceae). «Árnica», «á. del campo», «contra-yerba». Digestivo, aromatizante y diaforético.
- Tricomaria usillo* Hook. & Arn. (Malpighiaceae). «Usillo», «pascana», «maña caballo», «monte blanco», «manca-potrillo», «prendedor». Digestivo, diaforético y diurético.
- Trixis antimenorrhoea* (Schrank) Kuntze var. *discolor* (D. Don) Cabrera (Asteraceae). «Contrayerba». Diaforético y rubefaciente.
- Trixis cacalioides* (Kunth) D. Don (Asteraceae). «Coca inca», «inga». Diaforético?
- Typha domingensis* Persoon (Typhaceae). «Totora». Contra afecciones renales.
- Typha subulata* Crespo & Perez-Moreau f. (Typhaceae). «Totora». Contra afecciones renales.
- Urtica dioica* L. var. *mollis* (Steudel) Wedd. (Urticaceae). «Ortiga». Astringente, diurético y colagogo.
- Urtica circularis* (Hicken) Sorarú (Urticaceae). «Ortiga», «o. crespá», «o. brava». Astringente, diurético y colagogo.
- Urtica spathulata* Smith. (Urticaceae). «Ortiga», «o. crespá», «o. brava». Astringente, diurético y colagogo.
- Urtica urens* L. (Urticaceae). «Ortiga», «o. negra», «rupa chica». Astringente, diurético y colagogo.
- Usnea densirostra* Taylor (Usneaceae). «Yerba de la piedra», «barba de la piedra». Antiséptico, antibiótico local, astringente.
- Usnea durietzii* Mot. (Usneaceae). «Yerba de la piedra», «barba de la piedra». Antiséptico, antibiótico local, astringente.
- Valeriana ferax* (Griseb.) Höck. (Valerianaceae). «Valeriana». Sedante.
- Valeriana polybotrya* (Griseb.) Höck. (Valerianaceae). «Valeriana». Sedante.
- Verbesina encelioides* (Cav.) Benth. & Hook. ex Gray (Asteraceae). «Mirasol», «m. del campo», «mirasolillo», «flor de Santa María», «suncho». Madurativo, vulnerario, antiequimótico, antihemorrágico y cicatrizante.
- Vernonia mollissima* Don ex Hook. & Arn. (Asteraceae). Diaforético.
- Wedelia glauca* (Ortega) Eifert (Asteraceae). «Clavelillo», «clavel amarillo», «sunchillo», «yuyo sapo». Contra sinusitis?
- Xanthium cavanillesii* Schouw (Asteraceae). «Cadillo», «abrojo», «a. grande», «a. macho». Contra afecciones pulmonares, renales y hepáticas; depurativo, antiespasmódico y vulnerario.
- Xanthium spinosum* L. (Asteraceae). «Cepa caballo», «abrojo chico». Diurético, resolutivo y antiescrofuloso.
- Ximenia americana* L. var. *argentinensis* De Filippis (Olacaceae). «Albaricoque», «a. del campo», «albaricoquillo», «albarillo», «a. del campo», «pata», «p. del monte». Catártico y depurativo; raíz tintórea; frutal.
- Zinnia peruviana* (L.) L. (Asteraceae). «Clavelillo», «chinita del campo». Antimalárico.
- Zuccagnia punctata* Cav. (Fabaceae). «Jarilla macho», «j. de la puna», «laca», «puspus». Rubefaciente, desodorante pédico, antiinflamatorio.

CONCLUSIONES

La región está caracterizada por sus variados paisajes y sus consecuentemente heterogéneos hábitats (especialmente en las zonas montañosas), que han dado lugar a una biodiversidad relativamente grande (Del Vitto *et al.* 1993); esto se ve reflejado en la cantidad de plantas nativas con propiedades curativas, estimadas desde antiguo por los pobladores indígenas, los conquistadores españoles y los colonizadores. Su conocimiento está extendido entre los habitantes actuales, quienes mantienen aún vivas muchas costumbres de sus ancestros (en particular en áreas suburbanas y rurales), especialmente en referencia al saber de uso popular acerca de las plantas medicinales, que en un elevado número son comercializadas y usadas como remedios herbarios en la provincia de San Luis, actualmente. En efecto, se ha relevado 273 taxones de plantas nativas, identificadas a nivel específico y varietal, con propiedades medicinales popularmente reconocidas. Ellos corresponden a 176 géneros de 66 familias de plantas vasculares y avasculares; este número representaría aproximadamente el 10% de las especies que integran la flora regional, de acuerdo a estimaciones realizadas en base a colecciones existentes en los principales Herbarios de la provincia (UNSL, VMSL).

Estas plantas son usadas en medicina doméstica para el tratamiento de la mayor parte de las enfermedades y el alivio de síntomas y signos, siendo recomendado su uso por herbolarios, «curanderos» y, excepcionalmente, prescripto por los pocos médicos que reconocen las propiedades de las plantas nativas. Mientras algu-

nas de ellas son asociadas con el tratamiento de una afección definida, otras son recomendadas y efectivamente usadas en el alivio de muchas patologías. Finalmente, algunas son empleadas de una u otra forma por analogía con plantas medicinales del Viejo Mundo, generalmente a causa de su similitud morfológica, la que desde tiempos de la Conquista ha llevado a conferirles nombres comunes homólogos o idénticos a los de las europeas. En algunos casos, esto ha traído muchos problemas en la identificación popular de cada planta y, consecuentemente, en la asignación de las reales propiedades de cada una.

Aproximadamente la tercera parte de estas especies son empleadas para el tratamiento de afecciones del aparato digestivo y enfermedades relacionadas; casi igual número es usado como depurativas en sentido amplio, mientras unas 40 plantas son usadas en resfríos y afecciones gripales; un número semejante son útiles contra enfermedades respiratorias. En el tratamiento de úlceras, heridas y otras afecciones de la piel son empleadas cerca de 30 plantas; como antiespasmódicas, emenagogas, antireumáticas y antidiarreas son consideradas útiles unas 20 de cada una. Un corto número de las especies son reputadas calmantes, eméticas, antisépticas, etc. Es notable que sólo un 3% de las especies son empleadas para el alivio de enfermedades cardíacas; un porcentaje semejante son estimadas útiles en el tratamiento de dos desórdenes metabólicos de gran incidencia en la población regional, como son la hipertensión y la diabetes (menos del 1 % respectivamente de plantas reputadas antihipertensivas e hipoglucemiantes).

Han salido a la luz algunos casos de sustitución y adulteración de drogas genuinas (codificadas en la *Farmacopea Nacional Argentina*), tanto como errores en la identidad botánica de otras plantas (no oficiales), halladas especialmente en muestras comerciales de estas plantas, las cuales representan un riesgo potencial para los consumidores, teniendo en mente que muchas de las hierbas medicinales regionales son poco conocidas desde los puntos de vista botánico, fitoquímico y farmacológico. Por ello, investigadores locales han iniciado estudios de esa naturaleza sobre ellas, en coordinación con nuestro progreso en el conocimiento de la flora regional.

Por último, y a raíz de la actual y acelerada regresión de las poblaciones naturales de estas plantas, resulta pertinente remarcar la necesidad y urgencia de dar protección a las plantas medicinales regionales, e intentar sistemáticamente su introducción al cultivo, puesto que constituyen un invalorable recurso natural que aceleradamente está siendo llevado a la extinción.

BIBLIOGRAFÍA

AMORIN, J.L., 1980-1981. Herboristería Argentina. Guía taxonómica con plantas de interés farmacéutico. *Revista INFYB* 3 (5-6): 7-28; 4 (7-8): 95-112; 4 (9): 193-207; 4 (10): 245-269.

AMORIN, J.L. y R.A. ROSSOW, 1989-92. Guía taxonómica con plantas de interés farmacéutico. 2ª ed. *Dominguezia* 7 (1): 31-38; 8 (1): 28-33; 9 (1): 54-62; 10 (1): 35-40.

ARENAS, P., 1981. Etnobotánica Lengua-Maskoy. Buenos Aires. FECIC. 358 p.

AVE-LALLEMANT, G., 1888. Memoria descriptiva de la provincia de San Luis. San Luis. El Destino. 166 p.

AVE-LALLEMANT, G., 1894-1895. Ligeros apuntes de la flora puntana. *La Agricultura (Buenos Aires)* 2: 163-164; 184-185; 201-202; 211; 228-229; 241-242; 253; 266-268; 281-282; 296-297; 336; 361; 402; 423-424; 465-366; 483-484; 503-504; 757-758; 943 [1894]; *Ibid.*, 3: 165-166 [1895].

BANDONI, A.L., R.V.D. RONDINA y J.D. COUSSIO, 1972a. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, IV. *Revista Invest. Agropec.*, Ser. 2, 9: 49-53, 3 tab.

BANDONI, A.L., M.E. MENDIONDO, R.V.D. RONDINA y J.D. COUSSIO, 1972b. Survey of Argentine medicinal plants. I. Folklore and phytochemical screening. *Lloydia* 35: 69-80.

BANDONI, A.L., M.E. MENDIONDO, R.V.D. RONDINA y J.D. COUSSIO, 1976. Survey of Argentine medicinal plants. Folklore and phytochemical screening. *Econ. bot.* 30 (2): 161-185.

BOELCKE, O., 1992. Plantas vasculares de la Argentina, nativas y exóticas. 2ª ed. Buenos Aires, Hem. Sur. 334 p.

BUSTOS, D., A. TAPIA, G. FERESIN y L. ARIZA ESPINAR, 1996. Ethnopharmacobotanical survey of Bauchazeta district, San Juan Province, Argentina. *Fitoterapia* 67 (5): 411-415.

CAZZANIGA, M.G. y C. VILLAMIL, ca. 1978. Las plantas medicinales del Partido de Tres Arroyos [Prov. Buenos Aires]. Manuscrito preliminar. 42 p. mimeogr.

DEL VITTO, L.A., E.M. PETENATTI, M.M. NELLAR y M.E. PETENATTI, 1993. Ambiente y biota de las áreas protegidas de San Luis, Argentina. *Ser. Técn. Herbario UNSL* 1: 1-62, 14 t., 2 maps. San Luis.

- DEL VITTO, L.A., E.M. PETEMATTI y M.E. PETENATTI, 1996. Recursos herbolarios de San Luis, Argentina. Actas VIII Simposio Latinoamer. Farmacobot. y II Reunión Soc. Latinoamer. Fitoquímica: 98. Montevideo, Uruguay.
- DOMINGUEZ, J.A., 1924. Sinopsis de la materia médica argentina. *Revista Méd. Latinoam.* 9 (109): 3-26.
- DOMINGUEZ, J.A., 1928. Contribución a la materia médica argentina. *Trab. Inst. Bot. Farmac. (Univ. Buenos Aires)* 44: 1-423.
- FARGA, C. & J. LASTRA, 1988. Plantas medicinales de uso común en Chile. Vol. 1 y 2. Santiago. Paesmi.
- FARGA, C.; J. LASTRA & A. HOFFMANN, 1988. Plantas medicinales de uso común en Chile. Vol. 3. Santiago. Paesmi. 130 p. il.
- FARMACOPEA NACIONAL ARGENTINA. Codex medicamentarius argentino. 1978. 6° ed. Buenos Aires. Comisión Permanente de la Farmacopea Argentina. 1283 p.
- GARCIA BARRIGA, H., 1975. Flora medicinal de Colombia. Botánica médica. Bogotá. Imp. Nacional. 3 vol.
- GEZ, J.W., 1939. Botánica. En: Gez, J.W., Geografía de la Provincia de San Luis 2: 7-56, X t. Buenos Aires. Peuser.
- GIBERTI, G.C., 1981. Las malvas y las salvias de la medicina popular. *Parodiana* 1 (1): 31-96.
- GIBERTI, G.C., 1983a. Sinopsis de los caracteres anatómicos de especies de la Tribu *Senecioneae* (*Compositae*) utilizadas en medicina popular en el noroeste argentino. *Parodiana* 2 (1): 99-115.
- GIBERTI, G.C., 1983b. Herbal folk medicine in Northwestern Argentina: *Compositae*. *J. Ethnopharmacol.* 7 (3): 321-341.
- GIBERTI, G.C., 1985. Nota sobre la identidad de «marancel» (*Perezia* spp.), planta de la medicina popular del Noroeste argentino. *Parodiana* 3 (2): 239-247.
- GONZALEZ, M., A. LOMBARDO y A.J. VALLARINO, s.f. Plantas de la Medicina vulgar del Uruguay. Montevideo. Cerrito. 141 p. il, vocabulario.
- HIERONYMUS, J., 1882. Plantae diaphoricae florum argentinæ. *Boln Acad. Nac. Ci.* 4 (3-4): 199-598.
- HNATYSZYN, O., R.V.D. RONDINA y J.D. COUSSIO, 1974. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, VI. *Revista Invest. Agropec. INTA Ser. 2*, 11 (1): 15-23, 3 tab.
- HOEHNE, F.C., 1939. Plantas e substancias vegetais tóxicas e medicinais. Sao Paulo/Rio. Graphicars. 355 p. il., XXVI lám.
- MENDIONDO, M.E., R.V.D. RONDINA y J.D. COUSSIO, 1973. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, V. *Revista Invest. Agropec. Ser. 2*, 10 (3): 137-141, 3 cuadr.
- MUÑOZ, M., E. BARRERA y I. MEZA, 1981. El uso medicinal y alimenticio de plantas nativas y naturalizadas en Chile. *Publ. Ocas. Mus. Nac. Hist. Nat.* 33: 1-91. Santiago.
- PAGLIARONE, E.M., E.M. PETENATTI, L.A. DEL VITTO y M.E. PETENATTI, 1994. Diccionario de Botánica médica. *Ser. Técn. Herbario UNSL* 2: 1-26.
- PALMA, N.H., 1973. Estudio antropológico de la medicina popular de la Puna argentina. Buenos Aires. Cabargón. xii, 130 p. il.
- RAGONESE, A.E. y V.A. MILANO, 1984. Vegetales y substancias tóxicas de la Flora Argentina. En: Kugler, W.F. (dir.), *Encicl. Argent. Agric. Jard.* 2, fasc. 8-2: 1-413, 60 f., 56 maps. Buenos Aires. Acme.

- RATERA, E.L. y M.O. RATERA, 1980. Plantas de la flora argentina empleadas en medicina popular. Buenos Aires. Hemisferio Sur. 189 p. ill.
- RONDINA, R.V.D., A.L. BANDONI y J.D. COUSSIO, 1971. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, III. *Revista Invest. Agropec. Ser. 2*, 8 (1): 29-33, 2 tab.
- RONDINA, R.V.D. y J.D. COUSSIO, 1969. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, I. *Revista Invest. Agropec. INTA Ser. 2*, 6 (22): 351-366, 4 tab.
- RONDINA, R.V.D. & J.D. COUSSIO, 1981. Ensayo fitoquímico orientativo de plantas con actividad farmacológica potencial. Univ. Buenos Aires. 53 p.
- RONDINA, R.V.D., M.E. MENDIONDO y J.D. COUSSIO, 1970. Estudio fitoquímico de plantas indígenas argentinas, II. *Revista Invest. Agropec. INTA Ser. 2*, 7 (5): 271-276, 2 tab.
- RUIZ LEAL, A., 1972. Flora popular mendocina. *Deserta* 3: 3-296, 86 t.
- SALDIVIA, M. y A. BANDONI, 1987. Plantas medicinales: Antecedentes para su normalización en Argentina. *Acta Farm. Boanerense* 6 (3): 195-206.
- SEGGIARO, L. A., (1969) 1977. Medicina indígena de América. Buenos Aires. Eudeba. 78 p.
- SIMÕES, C.M.O., L. A. MENTZ, E.P. SCHENKEL, B.E. IRGANG y J.R. STEHMANN, 1986. Plantas da medicina popular no Rio Grande do Sul. Porto Alegre. Ed. da Universidade/UFRGS. 173 p. il.
- SORARU, S.B. y A.L. BANDONI, 1978. Plantas de la medicina popular. Buenos Aires. Albatros. 153 p., 50 f.
- TOURSARKISSIAN, M., 1980. Plantas medicinales de la Argentina. Buenos Aires. Hemisferio Sur. 178 p.
- VELAZQUEZ, D., 1942. Contribución al estudio de la flora medicinal cuyana. *Revista Farmacéut.* año 85, 84 (10): sep. de 9 pp.
- VERETTONI, H.N., 1985. Contribución al conocimiento de las plantas medicinales de la región de Bahía Blanca. Bahía Blanca. Harris. 374 p. il.
- VOLPONI, C.R., 1985. (*Caryophyllaceae*) utilizadas en medicina popular argentina. *Acta Farm. Bonaerense* 4 (2): 135-141.
- ZARDINI, E.M., 1984. Etnobotánica de *Compuestas* Argentina con especial referencia a su uso farmacológico (1º parte). *Acta Farm. Bonaerense* 3 (1): 77-99.